RASGO
Recuperación y Ayuda para la Salud Mental, Guía y Orientación

DOSSIER DE SERVICIOS

Cuidamos tu salud mental

RASGO · Centro de Salud Mental — psicología, psiquiatría y tratamiento de adicciones en Jerez de la Frontera.

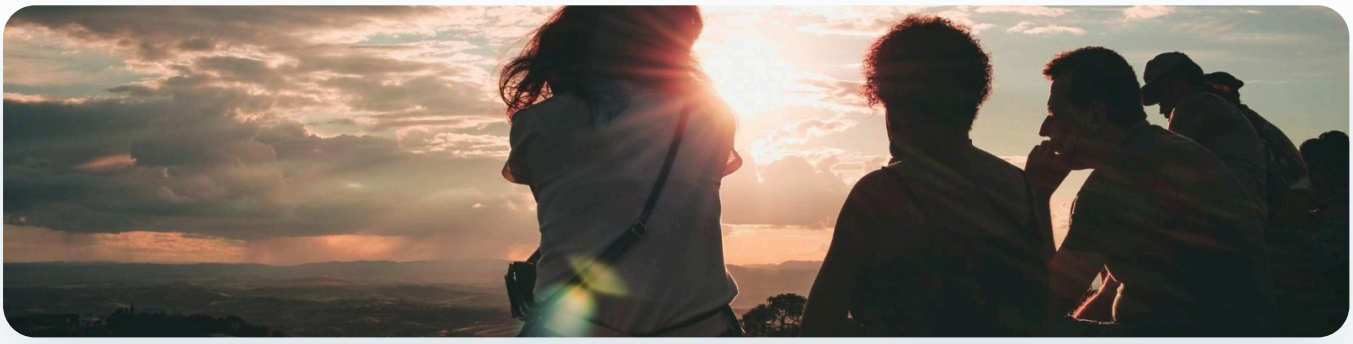
psicocadiz.com
613 46 89 65 · info@psicocadiz.com

Presencial y online
Primera valoración sin compromiso

Un equipo humano y cercano

Un centro de salud mental para acompañarte en cada etapa

RASGO es un centro de psicología, psiquiatría y tratamiento de adicciones en Jerez de la Frontera. Un equipo multidisciplinar con amplia experiencia que ofrece respuestas eficaces a un amplio espectro de necesidades, con confidencialidad y trato cercano.



5
Áreas de especialización

35
Servicios disponibles

2
Modalidades: presencial y online

100%
Confidencial y personalizado

Trato cercano
Te escuchamos sin juicios y adaptamos cada tratamiento a ti y a tu momento vital.

Equipo multidisciplinar
Psicólogos, psiquiatra y especialistas coordinados para una atención integral.

Confidencialidad
Un espacio seguro y privado en el que sentirte libre para avanzar.

Método probado
Terapias con evidencia científica y seguimiento continuo de tu evolución.

Dónde te atendemos

Un centro pensado para tu bienestar



Nuestro centro está en pleno corazón de Jerez de la Frontera, en un espacio cálido y accesible pensado para que te sientas cómodo desde el primer momento: un entorno tranquilo y confidencial donde cuidamos cada detalle de tu atención.

Ubicación céntrica

Calle Porvenir 34, Jerez de la Frontera. Fácil acceso.

Espacios cálidos

Consultas acogedoras que invitan a la confianza y la calma.

Presencial y online

Elige la modalidad que mejor encaje con tu día a día.

Nuestro método

Cómo trabajamos contigo

Un camino claro y acompañado, desde el primer contacto hasta que recuperas tu bienestar.

01

Primera valoración gratuita

Escuchamos tu situación sin compromiso y te orientamos sobre el mejor camino para ti.

02

Plan personalizado

Diseñamos contigo un tratamiento a tu medida, a tu ritmo y con objetivos claros.

03

Terapia y acompañamiento

Sesiones con seguimiento continuo, en consulta o por videollamada, siempre a tu lado.

04

Seguimiento y prevención

Consolidamos los avances y te damos herramientas para mantenerlos en el tiempo.

Cómo podemos ayudarte

Cinco áreas, un mismo cuidado

Organizamos nuestros servicios en cinco grandes áreas para que encuentres con facilidad el acompañamiento que necesitas.

Servicios clínicos

Hospital de día, psiquiatría y valoraciones

5 servicios

Psicoterapia para adultos

Terapia individual, de pareja, sexual y familiar

6 servicios

Psicología infanto-juvenil

Acompañamos el desarrollo de niños y adolescentes

6 servicios

Tratamiento de adicciones en Cádiz

Sustancias, conductuales y patología dual

4 servicios

Tratamientos por trastorno

Terapia especializada para cada dificultad

14 servicios



01

Servicios clínicos

Hospital de día, psiquiatría y valoraciones

5 SERVICIOS EN ESTA ÁREA



Hospital de día

Programa intensivo y flexible que combina lo mejor de la atención ambulatoria y...



Psiquiatría

Consulta y seguimiento psiquiátrico, coordinado con el equipo de psicología.



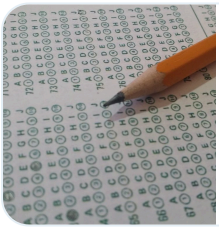
Psicogeriatría

Atención especializada a la salud mental de las personas mayores, con un equipo...



Valoración neuropsicológica

Evaluación de las funciones cognitivas (memoria, atención, lenguaje) para...



Valoraciones y pruebas

Diagnósticos, evaluaciones y cuestionarios psicológicos para orientar el...

02

Psicoterapia para adultos

Terapia individual, de pareja, sexual y familiar

6 SERVICIOS EN ESTA ÁREA



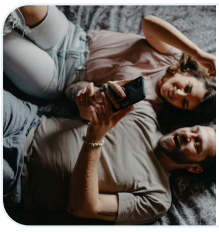
Terapia individual

Un espacio propio para comprenderte mejor, tomar decisiones y desarrollar tus...



Terapia de pareja

Un espacio común para resolver conflictos, mejorar la comunicación y recuperar el...



Terapia sexual

Abordaje profesional de las dificultades sexuales para una vida más plena y...



Terapia familiar

Un espacio de encuentro y comunicación para restablecer el equilibrio en la...



Terapia de grupo

Intervenciones terapéuticas grupales donde compartir, aprender y crecer con el...



Terapia psicológica online

La misma terapia de calidad, desde donde estés, por videollamada y con total...

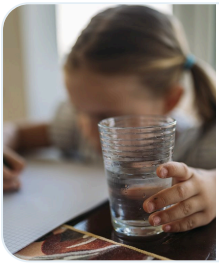


03

Psicología infanto-juvenil

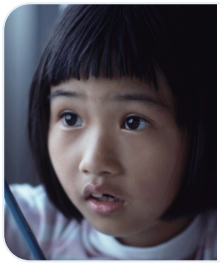
Acompañamos el desarrollo de niños y adolescentes

6 SERVICIOS EN ESTA ÁREA



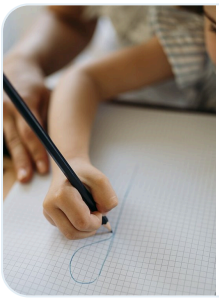
Dificultades de aprendizaje

Diagnóstico e intervención en dislexia, discalculia y otros trastornos del...



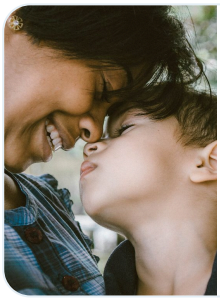
TDAH

Evaluación y tratamiento del trastorno por déficit de atención con hiperactividad.



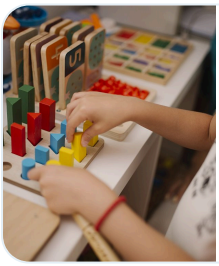
Problemas de conducta

Intervención en comportamientos desafiantes, rabietas, desobediencia y...



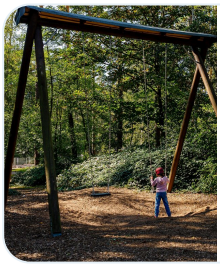
Desarrollo emocional infantil

Educación emocional, autoestima y habilidades comunicativas en la infancia y la...



Trastorno del espectro autista (TEA)

Evaluación e intervención temprana para favorecer el desarrollo y la autonomía...



Acoso escolar (bullying)

Apoyo psicológico al menor que sufre acoso y acompañamiento a la familia para...

04

Tratamiento de adicciones en Cádiz

Sustancias, conductuales y patología dual

4 SERVICIOS EN ESTA ÁREA



Adicciones a sustancias

Tratamiento del consumo de alcohol, cocaína, cannabis, fármacos y otras...



Adicciones conductuales

Juego, nuevas tecnologías, compras, sexo, comida y otras adicciones sin sustancia.



Deshabituación tabáquica

Un programa para dejar de fumar de forma definitiva, adaptado a ti y con...



Patología dual

Tratamiento integral cuando coexisten un trastorno mental y un trastorno adictivo.

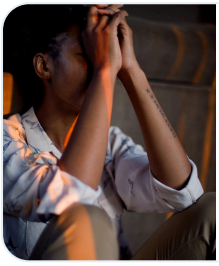


05

Tratamientos por trastorno

Terapia especializada para cada dificultad

14 SERVICIOS EN ESTA ÁREA



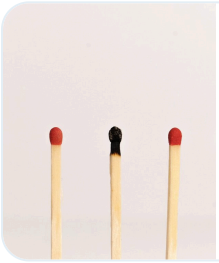
Tratamiento de la ansiedad

Recupera la calma y aprende a gestionar la preocupación, la tensión y los...



Tratamiento de la depresión

Acompañamiento profesional para salir del estado de ánimo bajo y recuperar la...



Manejo del estrés

Herramientas para gestionar la sobrecarga, prevenir el agotamiento y recuperar el...



Autoestima y desarrollo personal

Fortalece la confianza en ti mismo, tu seguridad personal y tu forma de...



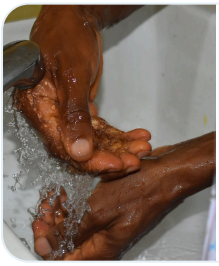
Terapia de duelo

Acompañamiento para transitar una pérdida y elaborar el duelo de forma sana.



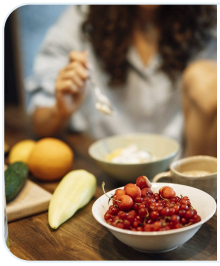
Dependencia emocional

Recupera tu autonomía emocional y construye relaciones más sanas y equilibradas.



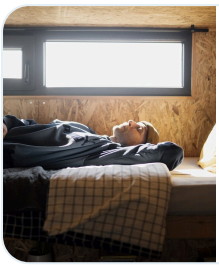
Trastorno obsesivo-compulsivo (TOC)

Tratamiento especializado de las obsesiones y compulsiones que interfieren en tu...



Trastornos de la conducta alimentaria

Abordaje integral de la relación con la comida, el cuerpo y las emociones.



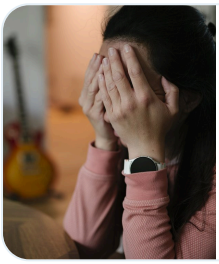
Trastorno bipolar

Estabilización y acompañamiento, combinando psicoterapia y seguimiento...



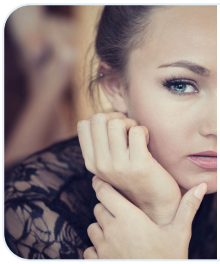
Trastornos de la personalidad

Terapia especializada para patrones de pensamiento y relación que generan...



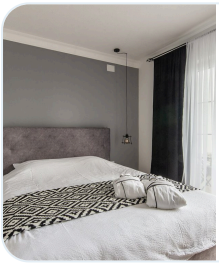
Fobias y ataques de pánico

Supera los miedos intensos y los ataques de pánico que limitan tu vida.



Trauma y EMDR

Superación de experiencias traumáticas mediante terapia especializada en trauma.



Insomnio y problemas del sueño

Recupera un descanso reparador con un abordaje psicológico del insomnio, sin...



Psicosis y esquizofrenia

Tratamiento integral y continuado, combinando psiquiatría, psicoterapia y apoyo a...

Las personas que te acompañan

Un equipo multidisciplinar



Leonardo Santamaría

Médico psiquiatra

Médico psiquiatra de amplia trayectoria y 25 años de experiencia. Con habilidades en técnicas psicoterapéuticas y pleno dominio de la psicopatología, el diagnóstico y el...



Sandra Bruzón Ucelay

Psicóloga sanitaria

Psicóloga sanitaria centrada en la terapia con adultos. Acompaña cada proceso de forma cercana y personalizada, ayudando a las personas a comprenderse mejor, gestionar sus...



Estrella Lamas Reyes

Enfermera y nutricionista

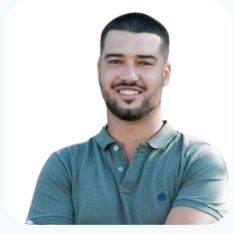
Enfermera y nutricionista. Integra el cuidado de la salud física en el tratamiento, aportando el abordaje nutricional que resulta clave en áreas como los trastornos de la...



Mª Ángeles Cruces Sánchez

Trabajadora social

Trabajadora social que acompaña a las personas y a sus familias en su contexto, orientándolas y facilitando el acceso a los recursos necesarios para complementar el trabajo...



Antonio Rodríguez Pérez

Integrador social

Integrador social centrado en el acompañamiento en el día a día y en la reincorporación de la persona a su entorno. Su labor es especialmente relevante en los procesos de...

Lo que dicen de nosotros

Historias de confianza

“

Encontré un espacio de confianza donde por fin me sentí escuchada. El trato es cercano y muy profesional.

Paciente

Terapia individual

“

El acompañamiento del equipo nos ayudó a recuperar la comunicación como pareja. Muy agradecidos.

Pareja

Terapia de pareja

“

Un equipo humano y coordinado. El tratamiento fue clave para recuperar el equilibrio de mi hijo.

Familia

Psicología infanto-juvenil

“

Llegué en un momento muy difícil con la ansiedad. Me dieron herramientas reales para gestionarla y hoy vuelvo a hacer vida normal.

Paciente

Tratamiento de ansiedad

“

Profesionalidad y cercanía a partes iguales. Nunca me sentí juzgada, solo acompañada en cada paso del proceso.

Paciente

Terapia individual

“

El proceso para dejar el alcohol fue duro, pero el apoyo del equipo y su forma de trabajar lo cambiaron todo. Les debo mucho.

Paciente

Tratamiento de adicciones

“

Mi hija ha mejorado muchísimo en el colegio y en casa. La coordinación con la familia y con el centro escolar marcó la diferencia.

Madre

Psicología infanto-juvenil

“

La terapia online me permitió seguir el tratamiento pese a mis horarios. La misma calidad y cercanía que en consulta.

Paciente

Terapia online

Antes de empezar

Preguntas frecuentes

¿La primera consulta tiene coste?

No. Ofrecemos una primera valoración gratuita y sin compromiso para conocer tu situación y orientarte.

¿Es todo confidencial?

Sí, por completo. Todo lo que compartes está protegido por el secreto profesional y en un entorno privado.

¿Puedo hacer la terapia online?

Sí. Atendemos tanto de forma presencial en Jerez como por videollamada, con la misma calidad y cercanía.

¿Cuánto dura un tratamiento?

Depende de cada persona y de sus objetivos. Tras la primera valoración te damos una orientación realista.

¿Cómo pido cita?

Por teléfono, WhatsApp o en psicocadiz.com. Escaneando el código QR de este dossier llegas directo a reservar.

¿Atendéis a niños y adolescentes?

Sí. Contamos con un área específica de psicología infanto-juvenil y acompañamiento a las familias.

Complemento al tratamiento

Un acompañamiento que va más allá

Como complemento al tratamiento, en RASGO ofrecemos un acompañamiento profesional más especializado cuando se necesita, así como un programa de apoyo a los familiares. Si crees que tú o tu familia podéis necesitarlo, no dudes en consultárnoslo: valoraremos tu caso y te propondremos el recurso más adecuado.

Apoyo a los familiares

Acompañamos también a quienes están al lado de la persona, porque la familia forma parte del proceso de recuperación.

Acompañamiento especializado

Recursos más intensivos y especializados para los momentos que requieren un apoyo adicional.

Consúltanos sin compromiso

Estudiamos cada caso y te proponemos la opción que mejor encaja contigo y con tu familia.

Información y tarifas

Tarifas a tu medida

Cada proceso es único, por eso ajustamos la propuesta a tus necesidades. Consúltanos sin compromiso: la **primera valoración es gratuita** y te informamos con total transparencia de la modalidad y las tarifas antes de empezar.

Sesión individual
1ª VALORACIÓN GRATUITA

Psicoterapia para adultos, adolescentes e infantil.

Consultar

Terapia de pareja y familiar
A MEDIDA

Sesiones para trabajar la relación y la dinámica familiar.

Consultar

Bonos de sesiones
BONOS

Packs de varias sesiones con condiciones especiales.

Consultar

Psiquiatría y evaluacion
ESPECIALIZADO

Consulta psiquiátrica, informes y valoraciones diagnósticas.

Consultar

Presencial en Jerez
Calle Porvenir 34, en pleno centro de Jerez de la Frontera.

Online por videollamada
La misma atención desde cualquier lugar, con total privacidad.

RASGO
Recuperación y Ayuda para la Salud Mental, Guía y Orientación

Da el primer paso

Pide tu cita o una primera valoración sin compromiso. Estamos aquí para acompañarte.

TELÉFONO
613 46 89 65

EMAIL
info@psicocadiz.com

DIRECCIÓN
Calle Porvenir 34, Jerez de la Frontera

WHATSAPP / WEB
psicocadiz.com

Pide tu cita online

Escanea el código y reserva en psicocadiz.com/contacto